

13.10.2025 - 18.10.2025

Maanantai	Lounas 1	*Kieviläinen broilermurekepihvi VL, L Kanankastike VL, L, M
	Lounas 2	Carbonara kinkkupastavuoka VL, L
	Keittolounas	Yrttinen lihakeitto VL, L, G, M
	Kasvislounas	Kookos- bataattikeitto VL, L, G, VEGA, M
	Jälkiruoka	Hedelmä lajitelma VL, L, G, VEGA, M
Tiistai	Lounas 1	*Karjalanpaisti VL, L, G, M
	Keittolounas	Cowboy-jauhelihakeitto VL, L, G
	Kasvislounas	Kukkakaaliwingsit VL, L, G, VEGA, M Currykastike vegaaninen VL, L, VEGA, M
	Jälkiruoka	Ruusunmarja-kerroskiisseli VL, L, G
Helgen Oktoberfestit 9.00 – 13.00 (lisätietoa helge.fi)		
Keskiviikko	Lounas 1	*Possun ulkofileepihvi pekonikastikkeessa VL, L
	Keittolounas	Lohi-kasvissosekeitto VL, L, G
	Kasvislounas	Kasvispastavuoka vegaaninen VL, L, VEGA, M
	Jälkiruoka	Rahka G
Torstai	Lounas 1	*Teriyaki- härkää VL, L
	Lounas 2	Juustoinen lohikiusaus VL, L, G
	Keittolounas	Hernekeitto - jauheliha VL, L, M
	Kasvislounas	Paprika-kukkakaalikeitto tofulla VL, L, G, VEGA, M
	Jälkiruoka	Lätyt Mansikkahillo VL, L, G, M
Perjantai	Lounas 1	Juusto-burger ateria
	Lounas 2	*Saapasmaan lohipasta VL
	Keittolounas	Pinaattikeitto & kananmuna
	Kasvislounas	Vegeb主urger-ateria VL, L, VEGA, M
	Jälkiruoka	Hedelmärahka VL, L, G
Lauantai	Lounas 1	*Sveitsinleike VL, L Kastike VL, L, M
	Jälkiruoka	Hedelmäkiisseli VL, L, G, VEGA, M

Erityisruokavaliot valmistetaan yleensä lounas 1:stä

Lounaat tarjolla arkisin 9.00 - 13.00. * merkitty tarjolla 9.00 - 17.00

Lounas tarjolla lauantaina 9.00 - 13.00

Picadeli salaattibaari avoinna arkisin 7.00 - 22:00